



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



## **Doradztwo zawodowe w II Liceum Ogólnokształcącym** **im. C. K. Norwida w Krasnymstawie**

Od stycznia bieżącego roku uczniowie II Liceum Ogólnokształcącego im. C. K. Norwida w Krasnymstawie biorą udział w ogólnopolskim projekcie pod nazwą: „OHP jako realizator usług rynku pracy” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Celem projektu jest stworzenie warunków ułatwiających młodzieży dostęp do usług poradnictwa i informacji zawodowej, informacji na temat podnoszenia kwalifikacji zawodowych oraz do usług pośrednictwa pracy i szkoleń zawodowych poprzez zbudowanie na terenie całego kraju sieci działających komplementarnie Młodzieżowych Centrów Kariery (MCK), Punktów Pośrednictwa Pracy (PPP), Ośrodków Szkolenia Zawodowego (OSZ) oraz Elektronicznego Centrum Aktywizacji (ECAM).

Adresatem projektu jest młodzież od 15 do 25 roku życia, w tym bezrobotna i nieaktywna zawodowo, wymagająca wsparcia na rynku pracy; uczniowie i absolwenci przygotowujący się do wejścia na rynek pracy potrzebujący pomocy w zakresie doradztwa zawodowego, pośrednictwa pracy i szkolenia zawodowego; osoby zagrożone wykluczeniem społecznym, zaniedbane wychowawczo, pochodzące ze środowisk niedostosowanych społecznie.

Pod hasłem „Matura 2014 i co dalej?” odbywają się cykliczne spotkania z doradcą zawodowym z Młodzieżowego Centrum Kariery OHP - Joanną Gołębiowską.

Zajęcia odbywają się kilka razy w miesiącu i przeznaczone są dla klas maturalnych. Porady grupowe jak i indywidualne z doradztwa zawodowego mają charakter bezpłatny, dzięki czemu cieszą się dużym zainteresowaniem wśród uczniów szkoły. Głównym celem spotkań jest przygotowanie młodzieży do świadomego wyboru i planowania kariery zawodowej, pomoc w wyborze właściwej ścieżki edukacyjnej - wybór kierunku studiów, uczelni wyższej, bądź szkoły policealnej biorąc pod uwagę zainteresowania i predyspozycje zawodowe ucznia oraz aktualną sytuację na rynku pracy. Poprzez porady grupowe i indywidualne uczniowie mają możliwość poznania swoich mocnych i słabych stron, a także określenia własnych zainteresowań i predyspozycji zawodowych wykonując różne testy i kwestionariusze. Na warsztatach grupowych maturzyści przygotowują się do wejścia na rynek pracy poprzez naukę pisania dokumentów aplikacyjnych, omówienia właściwego przebiegu rozmowy kwalifikacyjnej, zapoznanie z instytucjami rynku pracy, a także z zawodami przyszłości.

**Dotychczasowy program spotkań obejmował następujące tematy:**

- Promocja projektu „ OHP jako realizator usług rynku pracy”
- Wybór kierunku studiów i dalszej drogi kształcenia
- Odkrywanie własnych zainteresowań i predyspozycji zawodowych
- Planowanie kariery- czyli jak wybrać zawód
- Typ osobowości zawodowej, a preferowane środowiska pracy
- Oferta Powiatowego Urzędu Pracy w Krasnymstawie
- Wizytówka zawodowa- dokumenty aplikacyjne
- Autoprezentacja i przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej

W dniach 13.03.2014r.,27.03.2014r. uczniowie klas maturalnych- klasy: III A i III C uczestniczyli w zajęciach dodatkowych przeprowadzonych przez doradców zawodowych z Powiatowego Urzędu Pracy w Krasnymstawie. Omówione zostały następujące tematy:

1. Oferta Powiatowego Urzędu Pracy w Krasnymstawie
2. Wizytówka zawodowa- dokumenty aplikacyjne

Młodzież dzięki zajęciom zapoznała się z formami pomocy świadczonymi przez PUP oraz instrumentami rynku pracy skierowanymi do osób zarejestrowanych w PUP- staże, kursy, szkolenia, dofinansowanie do prowadzenia działalności gospodarczej. Uczniowie podczas spotkania poznali również zasady pisania życiorysu zawodowego- CV. Dużym zainteresowaniem wśród uczestników cieszyły się ulotki -„Już dziś napisz swoje CV”.

W ramach działalności dodatkowej prowadzonej przez doradcę zawodowego z MCK OHP w Krasnymstawie - Joannę Gołębiowską uczniowie klas maturalnych, a także nauczyciele mają możliwość podwyższenia swoich kwalifikacji zawodowych poprzez uczestnictwo w kursach:

1. Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia. Kurs będzie przeprowadzony przez ratowników medycznych z Wojewódzkiego Pogotowia Ratunkowego SP ZOZ w Lublinie. Po zakończeniu kursu uczestnicy otrzymają zaświadczenia.
2. Kurs przygotowawczy dla kandydatów na wychowawców wypoczynku dzieci i młodzieży. Kurs będzie przeprowadzony przez pracowników firmy Lutur z Lublina. Świadectwo ukończenia takiego kursu ważne jest bezterminowo i honorowane na terenie całego kraju.

#### **Korzyści dla młodzieży płynące z usług doradczych MCK w Krasnymstawie to m.in.:**

- nabycie umiejętności aktywnego, elastycznego planowania rozwoju zawodowego,
- zapobieganie wykluczeniu społecznemu,
- zdobycie wiedzy i umiejętności niezbędnej do przejścia z edukacji na rynek pracy,
- praktyczne przygotowanie i wdrożenie młodzieży poprzez przekazanie niezbędnych umiejętności i wiedzy do realizacji zasady kształcenia się przez całe życie,
- zdobycie umiejętności i adekwatnego dopasowania swojego potencjału do potrzeb rynku pracy, możliwości zdobycia dodatkowych szkoleń zawodowych,
- znalezienie zatrudnienia bądź założenie własnej działalności gospodarczej.